



CURS POSTUNIVERSITAR

Optimizarea performanței profesionale prin consultanță și coaching cognitiv-comportamental

Nivelul 1: Noțiuni de bază

Nivelul 2: Noțiuni avansate

Durata studiilor: 1 semestru – an universitar **2010/2011 (semestrul 2)**

Forma de învățământ: modular zi, fără a participa la cursuri (cursanții studiază individual suportul de curs și bibliografia recomandată, având 1 întâlnire cu profesorii, conform planificării (cursantii vor fi anunțati din timp), pentru consultații, activități practice etc.

Credite: 30 Credite Europene Transferabile (ECTS); 20 Credite formare continuă de la Colegiu Psihologilor din Romania

Taxa de școlarizare: 500 RON, plățibili în 2 rate (prima rată la înscriere, iar a doua până la sfârșitul cursului).

Forma de evaluare: proiect.

Cursul se adresează absolvenților în specializările: psihologie, științe economice, business, sociologie, medicină, precum și tuturor persoanelor interesate de acest domeniu, absolvenți de studii universitare de lungă durată. O categorie aparte de public țintă îl reprezintă managerii și persoanele interesate de coachingul/ intervențiile menite să dezvolte performanța proprie și pe cea a colaboratorilor din organizații.

Acest curs postuniversitar este organizat în conformitate cu Legea învățământului nr. 84/1995, art. 76, aliniatele 1-3. Absolvenții cursului primesc "Certificat de absolvire curs postuniversitar" eliberat de Universitatea "Babeş-Bolyai" Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației.

Fiecare cursant va primi un suport de curs prin email.

La finalul cursului, absolvenții vor cunoaște aspectele psihologice implicate în dezvoltarea personală și profesională și vor deține deprinderi pentru a utiliza proceduri cognitiv-comportamentale de dezvoltare personală și coaching pentru creșterea eficienței profesionale.

Cursul cumulează informații din 3 discipline incluse și în foaia matricolă:

- ✓ Fundamentele abordării coachingului cognitiv-comportamental – Noțiuni avansate;
- ✓ Proceduri de intervenție și coaching la nivel cognitiv, comportamental și biologic pentru dezvoltarea personală și profesională - Noțiuni avansate;
- ✓ Antrenamentul eficienței raționale ca și program de coaching în organizații - Noțiuni avansate.





Cadrele universitare care vor susține cursurile:

Cadre didactice: Prof. Univ. Dr. Daniel David, Dr. Gavița Oana, și echipa Institutului Internațional de Coaching.

Înscrierile au loc în luna Septembrie, la intervale ce vor fi anunțate pe site. La înscriere candidatul va achita taxa la casieria Facultatii de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, pe strada Sindicatelor nr. 7, Cluj-Napoca, între orele 9-12 de LUNI pana VINERI si apoi va veni cu chitanta la Secretariat IDD pe strada Republicii nr. 37, între orele 9-12 de LUNI pana VINERI pentru depunerea dosarului de înscriere.

Obținerea detaliilor privind noile perioade de înscriere și exprimarea interesului pentru curs la: coaching@psychology.ro, Dr. Psih. Oana Gavița. Pentru detalii suplimentare va invitam sa ne vizitati la www.international-coaching.org

Important: Cursanții care nu se pot deplasa la Cluj-Napoca pentru înscriere, au posibilitatea să trimită prin poștă dosarul de înscriere, pe adresa: Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, Str. Republicii 37, 400015, cu mențiunea pentru Curs postuniversitar: Optimizarea performantei profesionale prin consultanță și coaching cognitiv-comportamental. Achitarea integrală a taxei este o condiție pentru absolvirea cursului.

Acte necesare pentru înscriere:

- copie legalizată după diploma de licență
- copie legalizată după foaia matricolă
- copie legalizată după certificatul de naștere în 2 exemplare
- copie legalizată după certificatul de căsătorie (dacă numele de naștere este schimbat) în 2 exemplare
- adeverință de la locul de muncă
- 2 poze 3/4 color
- dosar plic
- taxa (cel puțin suma de 250 RON în numerar, pentru prima rată a cursului)

